

# ソサイチ大会ルール

基本的にはサッカールールと同様ですが、下記の点は変更となります。

- ・スパイク使用可(取替式は不可)。すね当て着用義務、無い場合レンタル有り(220円)。
- ・スライディングあり(ケガ防止のため、スライディングに関しては厳しめにファールをとります)
- ・オフサイドなし
- ・交代自由(フットサル同様)
- ・ゴールスロー (ゴールキックではない)、パントキック禁止。
- ・キーパーは5秒を超えてボールを保持できない。
- ・FK等の相手競技者の距離は7m。
- ・5秒ルール (ゴールクリアランス・FK・CK・スローイン・GKは自陣で5秒を超えてプレーすることはできません)
- ・PKはゴール中央から8m。
- ・フットサルゴール2つを使用する場合、中央ポストに当たった場合、ゴールとなります。

## 禁止事項

- ガム、アメはグラウンド内は禁止。  
試合中に見つけた場合は、中断致します。
- メガネ・アクセサリーをつけての出場は禁止です。
- アップ用ボールはグラウンド外への持ち出し禁止。

- ・当施設(駐車場含む)においての事故・怪我・盗難・紛失については一切の責任を負いかねます。
- ・スポーツ保険は各チームにてお入りください。

10m以上のフェンス

ゴールポスト：幅5.0m 高さ2.2m 直径10cm  
ゴールライン：幅10cm

ネットを越えるようなキックで外に出てしまった場合の物損・破損等は個人の責任となります。  
また、相手チームへの暴言や暴力行為等は厳しく対処致します。

